

## INDEKLIMA

Brev til alle andelshavere

Den kolde vinter har synliggjort at det kan være en udfordring at bo i huse med isolerede massive ydervægge. Fugtig stillestående indeluft kan danne kondens på de kolde ydervægge og fugten kan danne grobund for skimmelsvamp.

Teknologisk institut har opstillet følgende gode råd ved forebyggelse af skimmelsvamp. *(tekst med kursiv er tilføjet af bestyrelsen)*  
Rådene vil blive indarbejdet i foreningens husorden.

### **Forebyg skimmelvækst – Gode råd**

I Danmark har vi skiftende årstider med sol, nedbør og frost. Derfor isolerer og tætnes vi vores huse godt for at spare på varmen. Det danske klima påvirker også klimaet inde i huset. Når materialer bliver fugtige på overfladen, gror skimmelsvampene som mug på brød.

### **Luft ud 2-3 gange om dagen ved gennemtræk i 5-10 min.**

Når temperaturen udenfor er koldere end indenfor, må du kun foretage kortvarig udluftning for at undgå afkøling af vægge og dermed dannelse af kondens.

### **Hold ventiler åbne i vinduer, køkken og badeværelse**

Derved sikrer du et godt luftskifte, så fugtig luft kan ventileres væk. *Foreningens vinduer kan stilles i en 'indbrudshæmmende ventilationsstilling'.*

### **Tør eventuel kondens af vinduerne**

Kondens på vinduerne er et tegn på, at luftfugtigheden er for høj kombineret med, at ruderne er kolde. *Når det er meget koldt kan kondens ikke helt undgås.*

### **Læg låg på gryden og tænd for emhætten eller luft ud**

*Undgå at der dannes kondens på køkkenvinduerne. Vanddamp sætter sig som vand på kolde flader.*

### **Luk døren til badeværelset, når du bader. Tør op efter badningen og luft ud**

Varm, fugtig luft fra badning sætter sig som vand på kolde vægge. *For at sikre cirkulation i rummet skal badeforhæng trækkes til side efter badet.*

### **Hold fuger tætte i badeværelsets gulv og vægge**

Vand og fugtig luft fra badning skal væk fra badeværelset.

### **Rens aftrækskanaler og lad dem stå åbne**

Derved kan fugtig luft slippe væk.

### **Tør dit vasketøj i tørretumbler, i vaskekælder eller udenfor**

Tørring af tøj inden døre giver høj luftfugtighed og vækst af skimmelsvampe.

### **Sørg for min. 5 cm afstand mellem møbler og kolde ydervægge**

Luft, der cirkulerer, tørrer overfladen. *Større møbler bør ikke placeres mod ydervægge.*

### **Løft gardinerne væk fra vinduet**

Tunge gardiner, der er tæt på vinduet og perslener, giver stillestående luft og dermed risiko for vækst af skimmelsvampe.

**Tænd for varmen og lad varmen være jævnt fordelt i boligen**

Kolde køkkener, soveværelser og badeværelser giver høj luftfugtighed og risiko for vand på kolde flader.

**Indret boligen, så den er rengøringsvenlig**

Når det er let at gøre rent, kan du få reduceret støvet.

**Pas ekstra på, hvis I er mange i boligen**

Mange mennesker i en lille bolig giver højere luftfugtighed og dermed større risiko for vækst af skimmelsvampe. Hver person i lejligheden afgiver ca. 2 liter vand pr. døgn som vanddamp eller sved.

**Isolering af ydervægge**

*"Hvis man ønsker at efterisolere sin kolde ydervæg på indvendig side, bør det ske efter orientering hos bestyrelsen, som kan henvise til en udførelsesvejledning, udgivet af Statens Byggeforskningsinstitut, et såkaldt Erfa-blad. Det er således andelshavers ansvar at udføre denne isoleringsvæg korrekt efter de til enhver tid gældende forskrifter og det vil efterfølgende blive vurderet som en forbedring som andelshaveren får refunderet ved evt. senere salg."*

**Vil du vide mere**

Kontakt Teknologisk Institut, Fugt og Indeklima  
på tlf.: 72 20 20 96

**OBS!!** Alle andelshavere bør gennemgå deres bolig og straks fjerne eventuelle forekomster af skimmelsvamp.

Der henvises til foreningens vedtægter § 9 'Vedligeholdelse' som fortæller hvordan hhv. andelshaveren og foreningen er forpligtet.

**Sundhedsstyrelsen**

Skimmelsvamp er kun skadelig for folk med allergi overfor disse svampe, hvilket man mener under 1% af Danmarks befolkning er.  
Yderligere information om skimmelsvamps indvirkning på helbredet kan hentes på sundhedsstyrelsens hjemmeside – Pjece om helbredsforhold.

[http://www.sst.dk/publ/Publ2006/CFF/Skimmel/Helbred\\_fugt\\_Skim.pdf](http://www.sst.dk/publ/Publ2006/CFF/Skimmel/Helbred_fugt_Skim.pdf)

Med venlig hilsen

Bestyrelsen